

**PROLONGEMENTS
POUR FICHE D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE
IMAGES DOC 269, MAI 2011**

**COMPRENDRE UNE BD À CARACTÈRE SCIENTIFIQUE
(SÉQUENCE CM2)**

ALLERGIE, TOUS AUX ABRIS (P. 29 À 35)

L'allergie, une réaction excessive de l'organisme

L'allergie, ou plutôt la réaction allergique, correspond à une réponse excessive du système immunitaire suite à un contact avec une substance généralement étrangère à l'organisme. Cette substance est appelée allergène. L'allergène est bien toléré par la plupart de la population, toutefois les personnes *allergiques* déclenchent une réaction inadaptée, excessive et pathologique : c'est l'allergie.

Plus de 20 % de la population française souffre d'allergie respiratoire. De nombreux facteurs peuvent être à l'origine de ces manifestations, mais les principaux allergènes sont :

- À l'intérieur des locaux : acariens, moisissures, poils de chat, poils de chien, etc.
- À l'extérieur des locaux : pollens, moisissures, pollution atmosphérique.

Fonctionnellement, lorsque l'organisme produit une réaction allergique, il libère une substance, l'histamine, responsable majeure des symptômes. L'action de l'histamine peut être bloquée par des médicaments spécifiques appelés « *anti-histaminiques* ».

On ne devient allergique qu'avec au moins *deux* contacts avec un allergène. Le premier contact n'entraîne aucune réaction visible mais l'organisme devient hypersensible à une substance normalement inoffensive.

Aux contacts suivants, l'allergène entraînera une cascade de réactions aboutissant à une manifestation allergique, du simple rhume des foins à la crise d'asthme.

Le diagnostic par l'allergologue est la première des mesures à prendre. Ce sont généralement **des tests cutanés indolores** sur le bras ou dans le dos, basés sur la mise en contact avec le corps de substances supposées allergisantes pour l'individu. Après quelques minutes, la réaction immunitaire fait apparaître une marque. Plus cette marque est importante par rapport au témoin (de l'histamine), plus l'allergie à la substance est importante.

De plus, **des calendriers polliniques et des cartes des risques allergiques** permettent de prévenir les personnes allergiques des jours où les risques allergiques sont élevés. D'autre part, le port d'un masque anti-pollens, l'évitement de la nature au printemps, des vacances aux bonnes dates et aux bons endroits (le vent de mer charrie peu de pollens) contribuent à diminuer les allergies.